Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2022. 2 月
八幡浜市五反田 1-106　TEL:0894-24-6750　Fax：0894-24-6670　第 249 号



＜レクバレー＞

1 月の体育館は少し底冷えしていますが、「気合いだ！」とみんな気を振り絞って頑張っていますよ。練習の一環で行っている円陣バレーではあと 1 つのところで新記録更新はならず。次回以降の課題になりました。コロナで対戦は難しいですが、是非、対抗試合が組めるといいです。



＜「はまかぜさん」が来る～＞

今年一発目のはまかぜさんは「書初め」。
皆さんは書初めしましたか？経験者も、そうでない人も、今年への想いを込めて、丁寧に書き上げました。
センターに張り出していますので、お寄りの際は、是非鑑賞してください。



＜芸術の日：かるた作り＞

1 月 30 日のかるた大会に向けて、かるた作り。50 音もあるので、みなさん真剣に取り組みすぎて、地活初の残業に。気がついたら 17 時過ぎてました。楽しい絵柄が沢山です。きっと楽しい会になりますよ。





＜ピア・カウンセリング＞

コロナが落ち着いたらいってみたい旅行先など 5 つのテーマで話し合いました。とりあえず、大洲に小旅行と欲のない人もいましたが（笑）いろいろ想いもあるようでした。
早く行けるようになるといいですよね。
当日は火山が噴火したこともあり、災害についての話題も。皆さん、避難用のまとめはしていますか？今回、沢山意見も出ましたので、防災バックの中身を見直そうと思います。

〈スポ活：室内ゲームで遊ぼう＞

外は寒いので、ゲーム機を使っての運動をしました。ボーリングでは支援員さんが 200 点越えを達成（ホントは下手です、本当に）。
後半はボクシング。画面に合わせてワンツー！以外にいい運動になりますよ。





＜遅くなりましたがクリスマス会報告＞

1 月号に乗せれなかったクリスマス会。フルーツ沢山のプチシューケーキ作りでニコニコ、お絵描きゲームでワイワイ、最後は大ビンゴ大会でドキドキ。
年末最後の行事をみんなで楽しく過ごしました。





新スタッフの紹介



氏名：兵頭　美紀
職業：支援員

１月より地域生活支援センターに異動になりました。
障がい者の分野は初めてで、分からない事ばかりですが、少しでも皆様が地域で生活しやすいようにお手伝いできたらと思っています。支援センターにお越しの際は、声掛けてください。
これからよろしくお願いします。



氏名：柴田三佐枝
職業：事務、支援員

事務を担当しております柴田と申します。
週２日支援センターに勤務していますのでお越しの際は、お声掛けください。皆様のお役にたてるよう頑張りますのでこれからよろしくお願いします。

＜卓球大会　地域活動支援センターくじら杯＞

２月 20 日に地域活動支援センターくじらにて卓球大会を開催します。経験者もそうでない方も、是非、参加してください。
１月も卓球活動を行いました。２月の大会に向けて、調子の上がってきた方もいらっしゃいます。楽しい大会にしましょう。



2022 年２月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。直近 3 ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 節分行事	7	8	9	10	11 スポ活 めだかさんと 一緒	12
13 レクバレー ピア	14	15	16	17	18	19
20 卓球大会	21	22	23 語ろう会	24	25	26
27 茶話会	28	※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。				
		コロナウィルス、インフルエンザ感染等、風雪等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。				

令和４年２月活動予定表

お知らせ：各活動の登録は２月１日から受付いたします。

ご参加されるためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。

「はまかぜさん」が来られます

２月はお休みになります。３月の活動を楽しみにしましょう。

ピア・カウンセリン

日時：令和４年２月１３日（日）14 時～16 時
場所：支援センターくじら
参加費：５０円（おやつ代）
定員：６名（先着順）今回は卓球の後です！
申込み締切り：２月１１日（金）17 時まで

茶話会　＜初詣にいこう！＞

１月遅れの和霊神社で初詣からの宇和島散策
日時：２月２７日(日)１０時集合
１０時半出発～16 時
集合場所：支援センターくじら集合
希望者多数の為、車を持っていない方のみ。
参加費：自己負担（昼ご飯代は準備してください）
定員：８名（先着順）

めだかさんと一緒

日時：２月 11 日（金・祝）13：00～15：00
場所：スポセンを予定。　参加費：無料
定員：１０名くらい（先着）
申込み締切日：２月 10 日（木）17 時まで
指導員さんを交えてのボッチャを行います。
※コロナで中止の場合は、めだかさんが取り組んでいる e-スポーツでの対決を予定しています。

レクバレー

日時：２月 13 日（日）９時 30 分～11 時 30 分
場所：八幡浜スポーツセンター（予定）
※送迎を地活から行います。
準備物：タオル・飲み物持参の上、
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：２月１１日（金）17 時まで

卓球大会

日時：２月２０日（日）10～12 時
場所：３階　研修室　（支援センター集合）
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：２月１８日（金）17 時まで

語ろう会～恵方巻を作る～

日時：２月２３日（水・祝）10～14 時
場所：支援センターくじら
参加費：400 円（材料費）
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名（先着順）

スポーツ活動

ストレッチ体操で気分もすっきり！

日時：２月１１日（金）10～12 時
場所：支援センター
対象者：運動やスポーツに興味のある方。
申込み締切り：２月１０日（水）17 時まで

※コロナ感染が予測が出来ない状況です。急遽の中止の場合があります。

支援センターくじらでは、機関紙「Ｍｅｓｓａｇｅ」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※掲載してみたいな、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください