Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2021. 12 月
八幡浜市五反田 1-106　TEL:0894-24-6750　Fax : 0894-24-6670　第 247 号



＜ハロウィンイベント＞



地活くじらにかわいいお客様。
市内の子どもたちがおばけに変装して「トリック・オア・トリート」。コホラの職員さんにも協力してもらって。お迎えしました。
別の日には幼稚園からも。
素敵なハロウィンになりました。

＜スポ活：カローリング体験＞

今回は講師の西田先生を招いてのカローリング体験。投げる時のフォームチェックからルールまで楽しく教えて頂きました。
後半は 12 月にボッチャ大会に出場するということで急遽、ボッチャ練習に。ルールも覚える、自信をもって大会に参加できます。先生、ありがとう！





＜ピア・カウンセリング＞

今回は「お金の使い方（物の買い替え）」等について話し合いました。皆さんは高価なものを買い替えるとき、どんなタイミングで買い替えますか？
必要だから思い切って買い替える人、ギリギリまで買い替えない人、いろいろですね。

＜茶話会：三間米を食べよう！＞

道の駅三間の「かまど de みま米」体験をしてきました。初めての人、懐かしむ人、いろいろ。思い思いのおかずを買って、いざ実食！
炊き立てのごはんの美味しさは格別でした。
ドライブでも仏木寺の紅葉や三間ロード脇のコスモスが見ごろです。お腹も気分も大満足な 1 日になりました。皆さんも近くに寄った際は、是非。







＜カラオケ＞



近くの施設を借りてみんなでカラオケ。「おゆき」から「紅蓮華」まで、幅広いレパートリーです。
「ホントはカラオケＢＯＸでやりたいな」と言われる人も・・・
みんなでコロナを乗り切って、フライドポテト食べながらカラオケしましょうね！

＜「はまかぜさん」が来る～＞

手作りピザを食べながら、最近のテレビの話などで盛り上がりました。「おいしい」は会話を盛り上げてくれますね。
地域のお父さん、お母さんとして頼りにしてます！



＜レクバレー＞

今月は他機関の職員さんの参加もあり、総勢 11 名での練習。円陣バレーでは 2 チーム競争でいくつパスが続くかの競争で盛り上がりました。ちなみに最高記録は 35 回です。
久々の参加者も楽しくプレーされていたのでうれしかったです。またの参加をお待ちしてます！





〈卓球活動〉

朝晩と寒くなってきましたが、卓球活動の練習中は、熱いプレーが見られていますよ！
令和 4 年 2 月には大会開催を予定しているので、各自の練習にも力が入ります。是非、皆さんも「くじら大会」へ参加してください。　熱盛！！





クリスマス会のおしらせ

日時：12月26日（日）
　　13時～16時
場所：支援センターくじら
　　※人数が多い場合は3階
参加費：３００円

①簡単ケーキ作り
②ゲーム大会
　ビンゴなどいろいろ
③1年を振り返りましょう

今年最後のイベントです。
みんなで楽しみましょう！

新しい職員の紹介

河野　裕樹　　精神保健福祉士、相談員

新しい職員の紹介
河野（こうの）　裕樹（ゆうき）
はじめまして！
この度、新しく働かせていただくこととなりました。みなさまにお会いできることをとても楽しみにしています。いつでも気軽にお声掛けください。





＜ふれあい県民ボッチャ大会に参加してきます！！＞
令和３年１２月４日（土）伊予市で行われるふれあいボッチャ大会に地域活動支援センター代表４名が参加してきます。
チーム名は「コンパニエラ　くじら」です。
コンパニエラとはスペイン語で「仲間」を意味します。チーム全員で一丸となって楽しくプレーしてきます。
当日参加されるチームの皆さん、どうぞよろしくお願いします。

2021年12月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ボッチャ　練習	3 15時半から閉所	4 ボッチャ大会 In 伊予
5	6	7	8	9	10 はまかぜ 15時半頃～	11
12 レクバレー ピア	13	14	15	16	17	18
19 卓球活動 茶話会	20	21	22 語ろう会 ※10時～14時閉所※	23	24	25
26 クリスマス会	27	28	29	30	31	1月1日

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。

コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。

令和３年１２月活動予定表

お知らせ：各活動の登録は１２月１日から受付いたします。

ご参加されるためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。

「はまかぜさん」が来られます

日時：12月10日（金）15時半頃～
場所：支援センターくじら
お気軽にご参加下さい！！

ピア・カウンセリン

日時：令和３年12月12日（日）14時～16時
場所：支援センターくじら
参加費：５０円（おやつ代）
定員：６名（先着順）
申込み締切り：12月10日（金）17時まで

茶話会　＜年の瀬の買い出しに行こう＞

フレスポ大洲でお買い物～からの、
～お餅屋さんのぜんざいを食べる

日時：１２月１９日(日)12時半集合
13時出発～16時
集合場所：支援センターくじら集合
希望者多数の為、車を持っていない方のみ。
参加費：自己負担　（ぜんざい６００円）
定員：8名（先着順）

2021年　クリスマス会

日時：令和３年12月26日（日）　13～16時
場所：支援センターくじら　参加費：無料
定員：１０名くらい（先着）
参加費：３００円
申込み締切日：12月22日（水）17時まで

レクバレー

日時：12月12日（日）9時30分～11時30分
場所：神山小学校
準備物：タオル・飲み物持参の上、
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：12月10日（金）17時まで

卓球活動　卓球大会に向けての取り組

日時：12月19日（日）10～12時
場所：3階　研修室　（支援センター集合）
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：12月17日（金）17時まで

語ろう会～少し早いけど、年越しそば～

日時：令和３年12月22日（水）10～14時
場所：支援センターくじら
参加費：400円（材料費）
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：8名（先着順）

支援センターくじらでは、機関紙「Ｍｅｓｓａｇｅ」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センター

※今月の「スポ活」はボッチャ大会練習、大会参加のため、お休みとさせていただきます。毎月参加されている方、楽しみにされている方には大変申し訳ありません。
次月、開催の際には参加してください。