Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2021.9月
八幡浜市五反田1-1046-1　TEL:0894-24-6750　Fax：0894-24-6670　第245号

かまくん・ぼこちゃん
支援センターくじら
マスコットキャラクター

レクバレー

7月18日（日）　当日は湿度も高く、大雨の中、練習・試合と頑張りました！
ボス（？）から『30回続けるよ』と提案があり、何度も何度も失敗を繰り返しましたが、さすがオレンジスターズの面々。あきらめず、目標の回数をクリアしました。
いつでも大会が開催されてもいいように、選手は準備万端ですよ！





ピアカウンセリング

7月18日（日）　当日は大雨だったせいか「防災」についての内容も話し合われました。他の参加者からの意見も参考になる事も多く、とても有意義な時間になりました。

はまかぜさん



8月4日（水）
夏と言えば！？
スイカわりでしょ！
はまかぜさんの提案でスイカを割りました！
くるくる回されて、目隠しされて。他の人の声を頼りに（時々、ちがう方へいざなう声も・・・）次々とスイカを割りました。
最後は、はまかぜさんから特大スイカのプレゼント。「いろいろ悩むことがあるけど、おいしいものを食べると忘れるね」と参加者。
楽しく、おいしく、夏バテせずに暑い夏をのりきりましょう！
次回は9月13日（月）ですよ。

語ろう会

7月28日（水）　暑い夏は、お好み焼きを食べてのりきるんだ！クジラ特製の山芋たっぷり具沢山のお好み焼きはどうですか？
今回は男性メンバーでしたが、女性スタッフの秘蔵レシピを教えてもらい、おいしく作ることができました。
男性メンバーの包丁さばきも侮れず、キャベツを次々と千切りに。アツアツの鉄板でジュージューしちゃいました♥
午後の語り場では余暇の過ごし方についてもアツアツの意見がでていましたよ。







スポ活

8月6日（金）　オリンピックの野球侍ジャパンの決勝戦を次の日に控え、くじらジャパンのメンバーも王子の森で夏合宿。キャッチボールだけでも、けっこうな汗をかきました。
おしゃべりもしながら会話のキャッチボールもして、とても有意義な時間を過ごしました。
侍ジャパン、優勝おめでとう。



卓球活動

8月8日（日）　総当たりで2試合ずつ。接戦も多く、盛り上がりました。
大会が自粛されている中でも、参加メンバーは大会再開を信じて日々、レベルアップを目標に努力しています。
信じていれば、夢はかなう！
チョレイ！！



茶話会

８月８日（金）　行ってきました「宇和歴史博物館」。
シナモンロールというかわいいキャラクターのイベントも開催中で、参加の女子にはたまりません。
男性陣も女子にキャラクターのことを教わりながら、館内を観覧していくと、何だかそれらキャラが可愛くなってきたり❤
画面の前に立つと、その人の顔の周りにキャラクターの耳が付くのですが、それがまた面白くて、みんな爆笑です。



職員あいさつ

８月から支援センターで相談支援専門員として働きます「中川智也」です。
チャームポイントはボウズ頭。
サッカーとランニングが大好きです。
新たなチャレンジになりますが、頑張ります。皆さん、よろしくお願いします。



支援センターで沢山の方にお会いし、いろいろ経験し、沢山のパワーを頂きました。ここでの出会いは私の宝です。ありがとうございました。
瀬戸



支援センターくじらではたくさんの出会いを頂き、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました。
その思い出を胸に、これからも頑張って行こうと思います。
櫻田



８月末で支援センターを離れる事になりました。沢山の思い出を有難うございました。関係機関の皆さま、快く対応して頂き、有難うございました。
また、ご縁がある際には
よろしくお願い致します。
亀本



９月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。			1	2	3	4
5 卓球活動 茶話会	6 13時半から閉所	7	8	9	10 スポ活	11
12 レクバレーピア	13 はまかぜ 15時半頃～	14	15	16	17	18
19 MMT 芸術の日	20	21	22 語ろう会 ※10時～14時閉所※	23	24	25
26	27	28	29	30	※お知らせ：各活動の登録は９月１日より受付いたします。※	

（支援センターからのお願い）支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は
人と距離を取ってお過ごしください。また、必ずマスク着用にご協力ください。

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

９月活動予定表

※お知らせ：各活動の登録は９月１日から受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

※直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。※

「はまかぜさん」が来られますよ～

日時：令和３年９月13日（月）　15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

メンバーミーティング（M・M・T）

日時：令和３年９月19日（日）　９時～
場所：支援センターくじら

茶話会

♪三崎めぐりの～♪　はなはなへ行こう！

日時：令和３年９月５日（日）　13時半～16時
集合場所：支援センターくじら集合
※希望者多数の為、車を持っていない方のみ。※
参加費：自己負担　　定員：８名（先着順）
申込み締切り日：９月２日（木）17時まで

ピア・カウンセリング

日時：令和３年９月12日（日）　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：50円（おやつ代）
定員：6名（先着順）
申込み締切り：９月９日（木）17時まで

芸術の日：世界にひとつだけの風鈴

日時：令和３年９月19日（日）　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：300円（材料代）
定員：6名（先着順）
申込み締切り：９月16日（木）17時まで

スポ活　はまウォ～ク　（雨天時要相談）

日時：令和３年９月10日（金）　10時～12時
場所：みなっと周辺（支援センター集合 ）
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください！※
申込み締切り：９月８日（水）17時まで

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和３年９月５日（日）10時～12時
場所：３階　研修室　（支援センター集合）
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：９月２日（木）17時まで

レクバレー

日時：令和３年９月１２日（日）
９時３０分～１１時３０分
場所：神山小学校
準備物：タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り：９月１０日（金）１７時まで

語ろう会　焼き豚タマゴ丼

日時：令和３年９月22日（水）10時～14時
場所：支援センターくじら
参加費：400円（材料費）
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名（先着順）
申込み締切り：９月17日（月）17時まで

※お知らせ※
コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。

支援センターからのお願い。　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守でお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894－24－6750　FAX：0894－24－6670
メール center.kujira@kujira.or.jp