Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2021.8月
八幡浜市五反田1-106　TEL：0894-24-6750　Fax：0894-24-6670　第244号



メンバーミーティング

6月27日（日）あいにくの雨でしたが、ご参加頂き、色々な提案を頂きました。活動に生かしていけるよう検討したいと思います。



卓球活動

6月27日（日）湿度が高く、だるさを感じながらもいつもの様に技術向上を目指して活動しました。ラリー後、1人9試合行い「サーブミスはもったいない」「おー、凄いなぁ」と見学中も声を掛け合い皆で楽しむことができました。



茶話会

6月27日（日）初参加の方と共に、内子町まちの駅Nannzeを目標にドライブを楽しみました。午前中は雨が降っており、天気が心配でしたが、無事晴れ間が見られ、一安心。まちの駅Nannzeでは、期待していたお土産品等もなく、少し残念でしたが、きれいな街並みで「気分転換が出来て良かった」とお声を頂きました。



はまかぜさん

7月7日（水）沢山の方が集まりました。初参加の方もおられ、自己紹介をした後にボッチャで盛り上がり、ハツラツ体操をして締めくくりました。次回は8月4日（水）15時半からです！







メンバーミーティング

7月11日（日）活動について、行ってみたいところや、やってみたいことについて話しました。皆から「こんなところもあるよ」等、意見を出しあい、視野が広がった充実した会になりました。



卓球活動

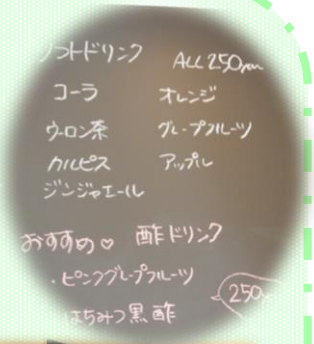
7月11日（日）今月の卓球活動もいつもの様にラリーから始めました。相手が打ちやすく、なるべく続くようにラリーを行っていても、だんだん「負けてたまるか」の闘争心が芽生え、勢いが出てきたところで試合！適度に汗をかき、楽しい中にも来年の大会に向けて切磋琢磨しています。





茶話会　7月11日（日）西予市に新設された「ゆるりあん」へ行ってきました。「初めて行きます！」という方がほとんどで、興味津々☆彡　色々見て回ったのですが、第二日曜定休日のところが多く、残念でした。しかーし！目的のお店は開店しており一安心☆「ピンクグレープフルーツジュース酢は酸味と甘みも程よくて美味しいです！」と笑顔で話されました。その後、どんぶり館へ行き、じゃこてんやジェラート、お土産を思い思いに買い、「建物の木の香りが良かった」「また行きたい」等、興味を持てた会になりました。









新職員紹介



7/1付けの異動で「地域活動支援センターくじら」に勤務する事になりました看護師の川脇博文と申します。今までくじらグループ内の様々な部署で勤務しました。その経験を活かし、利用者様との相談や支援に尽力致しますのでどうぞよろしくお願い致します。

職員異動あいさつ

8月1日付の人事異動でセンターを離れることになりました。約8年お世話になりました。たくさんの出会いにより、多くの経験を積むことが出来ました。今の私を築けられたのも皆様のおかげです。感謝しております。離れる事はとても淋しいですがここで身につけた力を新たな地で発揮できたらと思います。

ありがとうございました。

鳥生



8月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。直近3ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 14時まで閉所	3	4 はまかぜさん 15時半～	5	6 スポ活	7
8 MMT・卓球活動 茶話会	9	10	11 座談会 14時～	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 レクバレー ピア	23	24	25 語ろう会 ※10時～14時閉所※	26	27	28
29	30	31	コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。 ※お知らせ：各活動の登録は8月2日より受付いたします。			

（支援センターからのお願い）支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

8月活動予定表

※直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。※

※お知らせ：各活動の登録は ８ 月 ２ 日から受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

「はまかぜさん」が来られますよ～

日時：令和３年８月４日（水）　15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

スポ活　キャッチボール　（雨天時要相談）

日時：令和３年８月６日（金）　10時～12時
場所：王子の森公園（支援センター集合 ）
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください！※
申込み締切り：８月５日（木）17時まで

メンバーミーティング（M・M・T）

日時：令和３年８月８日（日）　９時～
場所：支援センターくじら

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和３年８月８日（日）10時～12時
場所：３階　研修室　（支援センター集合）
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：８月６日（金）17時まで

茶話会　歴博へ行こう！

障害者手帳持参でご参加ください。

日時：令和３年８月８日（日）　14時～16時
集合場所：支援センターくじら集合
※希望者多数の為、車を持っていない方のみ。※
参加費：自己負担　　定員：８名（先着順）
申込み締切り日：８月５日（木）17時まで

レクバレー

日時：令和３年８月２２日（日）
９時３０分～１１時３０分
場所：神山小学校
準備物：タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り：８月２０日（金）１７時まで

ピア・カウンセリング

日時：令和３年８月22日（日）　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：50円（おやつ代）
定員：6名（先着順）
申込み締切り：８月19日（木）17時まで

語ろう会

ぶっかけうどん

日時：令和３年８月25日（水）10時～14時　　場所：支援センターくじら
参加費：400円（材料費）
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名（先着順）　　申込み締切り：８月23日（月）17時まで

※お知らせ※
コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。

支援センターからのお願い。　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守でお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894－24－6750　FAX：0894－24－6670
メール center.kujira@kujira.or.jp