Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2021.6月
八幡浜市五反田1-106　TEL:0894-24-6750　Fax：0894-24-6670　第242号





女子会　4月25日（日）、当初「お花見をしてスポーツをしたい！」との希望から近隣の公園に行く予定でしたが、残念ながら断念…。支援センターくじらでの実施となりました。暖かい春風に吹かれ、バトミントンの羽もフワフワと流れてラリーも続きませんでしたが（笑）気持ちよく体を動かし、楽しい時間を過ごすことができました。

はまかぜさん　5月6日（木）薪をくべる五右衛門風呂の話で昭和を思い出し、懐かしみ、お風呂の話で盛り上がりました。最後にはつらつ体操で体を動かして締めくくりました。次回は**6月4日（金）15時半**からです。沢山のご参加をお待ちしております！



スポ活　5月14日（金）蒸し暑く少し動くと汗ばむ季節になりました。「100回続いたなー」と卓球クラブさながらのラリーと試合を行いました。「今日はいい運動になったなー」「よー寝れそう」「疲れたけど楽しかった」と爽やかな笑顔で活動ができました。



メンバーミーティング　5月16日（日）久しぶりに参加された方もおり、沢山の意見を頂きました。



ピアカウンセリング　のご紹介！
この会は、当事者同士が集い、担当を決め、プログラムに沿って行う会です。今悩んでいることを基に、それぞれの思いを聞いたり吐き出すことができる場になっています。興味のある方は是非ご参加ください。

卓球活動　障がい者スポーツ大会が中止となりましたが、5月16日（日）来年の大会に向けて心ひとつに取り組みました。当日は、湿度が高く「何かだらしいなー」と言いながらも、試合で勝つためにサーブや打ち方を工夫して一勝とれるように頑張りました。毎回楽しく活動できています。



茶話会　5月22日（土）
トランプのババ抜きと、花札をしました。「花札は、なかなか勝てんのですよ」「もう一回」とハマり、時間の許す限り楽しみました。今回のおやつはちょっと豪華にプリンアラモード❤「食べた事のない食感で、美味しかったです。」と好評でした。





イラストコーナー



ドラゴンボールシリーズ
孫悟天　ウーブ　トランクス



怪物くん



ミッキーマウス



T・T さんの作品たちです。

←自宅ののれんを観て書いたそうです！有難うございました！

6月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。直近3ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ：各活動の登録は6月1日より受付いたします。※		1	2	3	4 はまかぜさん 15時半～	5
6 レクバレー ピア	7 13時迄閉所	8	9	10	11 スポ活	12
13	14	15 座談会14時～	16	17	18	19
20	21	22	23 語ろう会 ※10時～14時閉所※	24	25	26
27 MMT・卓球活動 茶話会	28	29	30	コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。		

（支援センターからのお願い）支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：令和3年6月4日(金)　15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

ピア・カウンセリング

日時：令和3年6月6日(日)　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：50円
定員：6名(先着順)
申込み締切り：6月3日(木)17時まで

レクバレー

日時：令和3年6月6日（日）9時～11時
場所：神山小学校
準備物：タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り：6月4日（金）17時まで

スポ活　ウォーキング

日時：令和3年6月11日(金)　10時～12時
コース：八幡浜市内　支援センターくじら集合
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください！※
申込み締切り：6月10日(木)17時まで

語ろう会　ちゃんぽん

日時：令和3年6月23日(水)10時～14時
場所：支援センターくじら　参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
定員：8名(先着順)
申込み締切り：6月21日(月)17時まで

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和3年6月27日(日)10時～12時
場所：3階　研修室　(支援センター集合)
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：6月25日(金)17時まで

メンバーミーティング(M・M・T)

日時：令和3年6月27日(日)　9時～
場所：支援センターくじら

茶話会　ドライブ

日時：令和3年6月27日(日)　14時～16時
コース：内子方面　支援センターくじら集合
※希望者多数の為、車を持っていない方のみ。※
参加費：500円　定員：8名(先着順)
申込み締切り日：6月25日(金)17時まで