Message

相談支援事業所　地域活動支援センターくじら　2021.5月
八幡浜市五反田1-106　TEL:0894-24-6750　Fax：0894-24-6670　第241号



メンバーミーティング



3月28日（日）沢山の提案を頂きました。
4月11日（日）にはコロナが感染拡大しており、「コロナが広まっているので、出かけることは控えておいた方が良いと思います」との意見を頂きました。



これまでに頂いている提案は、コロナが落ち着いたら検討したいと思います。お楽しみに。。。

卓球活動

愛媛県障がい者スポーツ大会が5月に行われます。今年は前大会入賞者選抜参加のため、はま☆スタからは1名代表で参加予定です。「行きたかった」「頑張って！」とのメンバーの思いをしっかり受け止め大会に挑みます。
3月28日（日）大会に向けた思いを一つに皆と練習に励みました。



茶話会

3月28日（日）フラワーパークへ行ってきました。チューリップが一面に咲きほこり、大感動！ですが、天気予報を信じ、傘も持たずに出かけたため、雨が上がらず「持ってきたらよかったー！！」と後悔。外に出る人、車中待機の人と二手に分かれ鑑賞しました。その後、大洲の道の駅あさもやに立ち寄り一休み✿ その頃には雨も上がり、帰りのドライブを楽しみました。







語ろう会

3月31日（水）今回はホットケーキです！ランチでホットケーキは初の試み！混ぜたり焼いたり、あっという間に完成！美味しく頂きました。午後からはコロナ禍で作ることが難しくなった時のことを考えてテイクアウトのお店を調べ、皆でどこがいいか選びました。意外に多くのお店があり、悩み、あっという間に時間が経ち、決定は次回に持ち越しとなりました。



はまかぜさん



4月6日（火）に来られました！はまかぜさんに会って、笑顔と笑いがあふれるHappyな時間を一緒に過ごしませんか？次回は5月6日（木）15時半からです。是非ご参加ください！

スポ活

4月9日（金）王子の森公園でキャッチボールをしました。外活動にピッタリの気候で、自然に癒されました。休憩を挟みつつ、日焼け防止も忘れず、日陰を利用しながら楽しみました。







卓球活動　4月11日（日）この活動を始めた当初は「大会に出れたらいいね」と軽い意気込み、楽しさ８割だったように思います。「来年こそは絶対皆で行こう！」と試合回数を重ね、技術を磨いています。



茶話会　4月11日（日）DVD鑑賞をしました。参加者の方に何を観るか選んでいただき、おやつとジュースを片手に「名探偵コナン」を鑑賞しました。「コナンが好きで全部観てます」と嬉しそうに話される方や「初めて最初から最後まで観ました」としみじみ話される方、感想はそれぞれでしたが、楽しい時間を満喫しました。





レクバレー　4月18日（日）神山小学校をお借りして実施しました。コロナが広まっているため、今まで以上に距離を取り、検温、マスク着用、休憩の都度手指消毒を徹底し、楽しみました。使用後も感謝を込めて入念に消毒をし、終了しました。

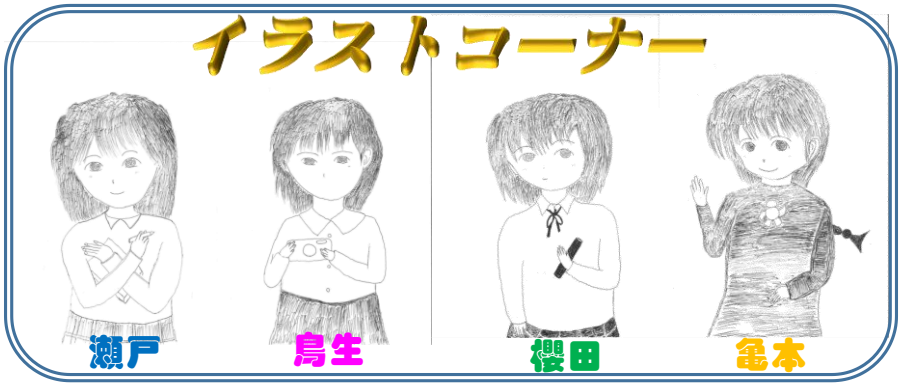


ピア・カウンセリング

4月18日（日）久しぶりの参加の方、初めて参加の方と共に活動しました。途中休憩で話す時間もほっこりします。今回も素敵な会になりました。



イラストコーナー





5月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。直近3ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ：各活動の登録は4月30日より受付いたします。※　コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。						1
2	3 座談会 14時～	4	5	6 はまかぜさん 15時半～	7	8
9	10	11	12	13	14 スポ活	15
16 MMT・卓球活動 座談会 14時～	17	18	19	20	21	22 ピア 茶話会
23	24	25	26 語ろう会 ※10時～14時閉所※	27	28	29
30 レクバレー 女子会	31	（支援センターからのお願い） 支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。				

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

5月活動予定表

※直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。※

※お知らせ：各活動の登録は ４ 月 30 日から受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：令和３年５月６日（木）　15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

メンバーミーティング（M・M・T）

日時：令和３年５月16日（日）　９時～
場所：支援センターくじら

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和３年５月16日（日）　10時～12時
場所：３階　研修室　（支援センター集合）
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：５月14日（金）17時まで

茶話会　　ゲーム

日時：令和３年５月22日（土）　14時～16時
場所：支援センターくじら
参加費：200円　　定員：８名（先着順）
申込み締切り日：５月20日（木）17時まで

レクバレー

日時：令和３年５月３０日（日）　９時～１１時
場所：神山小学校
準備物：タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り：５月２８日（金）１７時まで

スポ活　卓球

日時：令和３年５月14日（金）　10時～12時
集合場所：支援センターくじら
場所：3階研修室
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください！※
申込み締切り：５月13日（木）17時まで

ピア・カウンセリング

日時：令和３年５月22日（土）　10時～12時
場所：支援センターくじら　参加費：50円
定員：6名（先着順）
申込み締切り：５月20日（木）17時まで

語ろう会

日時：令和３年５月26日（水）10時～14時
場所：支援センターくじら　　参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
定員：８名（先着順）
申込み締切り：５月24日（月）17時まで

女子会　～Happy Smile 虹～

日時：令和３年５月30日（日）　12時～14時
場所：支援センターくじら　　参加費：自己負担
対象者：Happy Smile 虹　のメンバー
申込み締切り：５月27日（木）17時まで

※お知らせ※　コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。

支援センターからのお願い。　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守でお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894－24－6750　FAX：0894－24－6670
メール center.kujira@kujira.or.jp