相談支援事業所　地域活動支援センターくじら
八幡浜市五反田 1-106　TEL：0894-24-6750　FAX：24-6670
Message
2020.12月
第236号

語ろう会

10月28日（水）鶏そぼろ丼を作りました。八幡浜市役所の方が活動の様子を見に来られ、少し緊張をしましたが、いつも通り行なえました。役割を決め、手際よく皮をむいたりすり下ろしたりと、各自持ち場をこなし、協力しセッティングし、美味しく頂きました。午後からは『語ろう会新聞』の続きに取り掛かり、完成しました！楽しさが伝わる新聞になりました。是非、見てください♪



スポ活

11月13日（金）宇和島のバッティングセンターへ行きました。それぞれ好きなスピードを選び打ちました。『思うように打てなんだけどもういいです』と2~3回打ち、満喫しました。その後、以前より希望のあったケンタッキーへ行き、昼食をとりました。『思っとったのと違った』『見た目と違う』『お得感があった』等思うことは色々でしたが、『楽しかったし美味しかった。また行きたい！』との声が聴けました。



はまかぜさん

11月13日（金）久々に参加された方もおり、話に花が咲き、笑顔も咲きました。シャッフルゴルフもして良い運動になりました。今月も心も体も喜んだひとときをみんなで一緒に過ごす事が出来ました。みなさんも和みに来ませんか。




レクバレー

11月15日（日）いつもとは広さや高さが違う久しぶりのスポセンだったので、一歩が出にくいスタートでした。徐々に体育館の雰囲気にも慣れ、声も出るようになり、試合では一致団結で良いプレーも多々見られ、『凄―い！いい連携がとれとるよ！』等声を掛け合いました。







茶話会

11月15日（日）密を避ける為大きな車で、中山池自然公園へ行ってきました。天気が良くドライブ日和で、コスモスがきれいに咲いているだろうな~と期待していましたが、残念ながらどこにもなく、イルミネーションの準備がされていました。道中コスモスが咲いていたので、そこで記念撮影★その後、道の駅みまでソフトクリームを食べて休憩をしました。あっという間に時間が過ぎ、久しぶりのドライブに『また行きたい』との声が聴かれ、コロナ禍の中、いい気分転換になりました。




メンバーミーティング

11月22日（日）支援センターの活動について意見交換しました。県内でのコロナ感染が増加しているため、情報収集しながら、感染対策し、希望する企画に努めたいと思います。

ピアカウンセリング

11月22日（日）今回の議題は、参加者全員に共通するものでした。ここで話せてよかった。また次回参加したいと思える会になりました。



卓球活動

11月22日（日）新型コロナウィルス流行！心配の声もありつつ感染対策を行い希望者のみで実施。今回は少人数にて14試合でき、2回に1回は審判の経験ができて、ルールを再確認できました。『沢山試合できて楽しかった』と笑顔であっという間の2時間でした。





12 月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。
直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ：各活動の登録は 12 月 1 日より受付いたします。※コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 スポ活 はまかぜん	12
13 女子会 ※13 時～閉所	14	15	16	17	18	19
20 レクバレー ピアカウンセリング	21	22	23 語ろう会 ※10 時～14 時閉所※	24	25	26
27 MMT・卓球活動 茶話会 ※14 時～閉所	28	29	30 大掃除 13 時半～閉所	31 ご参加頂ける方は来所下さい。		

（支援センターからのお願い）　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

スポ活　風船テニス

日時：令和２年 12 月 11 日（金）10～12 時
場所：くじら本部ビル３階
※飲み物、タオルの持参をお願いします。
申し込み締め切り：12 月 10 日（木）17 時まで

女子会　第８弾　企画会

日時：令和２年 12 月 13 日（日）13～15 時
場所：くじら本部ビル３階
参加費：100 円
申し込み締め切り：12 月 11 日（金）17 時まで

語ろう会　クリスマスパーティー

日時：令和２年 12 月 23 日（水）10～14 時
場所：支援センターくじら　※参加費　800 円
対象者：一人暮らしをされている方、一人暮らしを考えられている方で、継続出来る方。
定員：８名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 11 日（金）17 時まで

卓球活動

日時：令和２年 12 月 27 日（日）10～12 時
場所：くじら本部ビル３階
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方。
申し込み締め切り：12 月 25 日（金）17 時まで

『はまかぜさん』が来ますよ♪

日時：令和２年 12 月 11 日（金）15 時 30 分～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加ください。

ピアカウンセリング

日時：令和２年 12 月 20 日（日）14～16 時
場所：支援センターくじら　参加費：50 円
定員：６名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 18 日（金）17 時まで

レクバレー

日時：令和２年 12 月 20 日（日）9～11 時
場所：
※飲み物、室内シューズ、タオル
※運動の出来る服装でお越しください。
申し込み締め切り：12 月 18 日（金）17 時まで

メンバーミーティング

日時：令和２年 12 月 27 日（日）９時～
場所：支援センターくじら

茶話会　室内ゲーム大会

日時：令和２年 12 月 27 日（日）14～16 時
場所：くじら本部ビル３階
参加費：400 円　　定員：10 名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 22 日（火）17 時まで

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

12月活動予定表

※お知らせ：各活動の登録は 12 月 1 日から受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

※直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。※

スポ活　　風船テニス

日時：令和２年 12 月 11 日（金）10～12 時
場所：くじら本部ビル３階
※飲み物、タオルの持参をお願いします。
申し込み締め切り：12 月 10 日（木）17 時まで

女子会　　第８弾　企画会

日時：令和２年 12 月 13 日（日）13～15 時
場所：くじら本部ビル３階
参加費：100 円
申し込み締め切り：12 月 11 日（金）17 時まで

語ろう会　クリスマスパーティー

日時：令和２年 12 月 23 日（水）10～14 時
場所：支援センターくじら　※参加費　800 円
対象者：一人暮らしをされている方、一人暮らしを考えられている方で、継続出来る方。
定員：８名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 11 日（金）17 時まで

卓球活動

日時：令和２年 12 月 27 日（日）10～12 時
場所：くじら本部ビル３階
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方。
申し込み締め切り：12 月 25 日（金）17 時まで

「はまかぜさん」が来ますよ♪

日時：令和２年 12 月 11 日（金）15 時 30 分～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加ください。

ピアカウンセリング

日時：令和２年 12 月 20 日（日）14～16 時
場所：支援センターくじら　参加費：50 円
定員：６名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 18 日（金）17 時まで

レクバレー

日時：令和２年 12 月 20 日（日）9～11 時
場所：神山小学校
※飲み物、室内シューズ、タオル
※運動の出来る服装でお越しください。
申し込み締め切り：12 月 18 日（金）17 時まで

メンバーミーティング

日時：令和２年 12 月 27 日（日）９時～
場所：支援センターくじら

茶話会　　室内ゲーム大会

日時：令和２年 12 月 27 日（日）14～16 時
場所：くじら本部ビル３階
参加費：400 円　　定員：10 名（先着順）
申し込み締め切り：12 月 22 日（火）17 時まで

※お知らせ※　コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。

支援センターからのお願い。　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守でお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894－24－6750　FAX：0894－24－6670
メール center.kujira@kujira.or.jp