相談支援事業所　地域活動支援センターくじら

八幡浜市五反田 1-106　TEL：0894-24-6750　FAX：24-6670

Message

2020.10月
第234号

語ろう会

8月26日（水）焼きそばを作りました。焼きそばは屋台でも人気があり、何回作っても好評価のメニューです！今回も、皆大満足でした。語り場では、「自宅をリフォームするとき、どこに相談しますか？」皆その立場になって対応を語り合い、いい会になりました。




茶話会

8月29日（土）　久しぶりの室内ゲームです!大きい風船を使った風船バレーと、大きいジェンガを使ってハラハラドキドキ！「変わったゲームができて楽しかった」との感想が聞けました。






スポ活

9月11日（金）参加人数は少数でしたが、スタッフも加わりながら風船バレーをして楽しみました。次回はボウリングです。久しぶりに楽しみましょう！沢山のご参加をお持ちしております。




茶話会

9月20日（日）　DVD鑑賞です！定番のポップコーンとポッキー、ジュースを片手に美女と野獣を観て驚いたり笑ったり、楽しく鑑賞しました。




メンバーミーティング



8月、9月共に支援センターへの要望を伺いました。焼肉は必ず話題に出るほど人気で、早くコロナが収束するといいなと思いつつ、室内でやってみたいことやドライブコース等、いくつか提案があったので、検討していきたいと思います。

ピアカウンセリング



8月29日（土）に実施しました。自分が今、悩んでいることを仲間同士、この会で話していくうちに、胸のもやもやが少し晴れるような気がします。

女子会

9月6日（日）キラキラ☆スマイリーのメンバーで大洲のしまむらやマックハウスへショッピングに行きました。コロナの影響もあり、みんな一緒にお店をまわることはできませんでしたが、それぞれに似合う洋服を選び、秋に向けた準備をすることができました☆

卓球活動

9月6日（日）に予定をしていましたが、台風の影響で中止となりました。来月のご参加お待ちしております！

はまかぜさん

9月10日（日）久しぶりの顔触れが集まり、談笑しました。次回は**10月12日（月）15時半から**です！今回に引き続き沢山のご参加をお待ちしております！

レクバレー

9月13日（日）体調確認をした後、ランニング、準備体操を行い、パス練習をしました。今日は皆軽快な動きで、あっという間に20回、30回と続けることができ、休憩を挟んで50回を目標に再開。エンジンがかかるのに少し時間はかかりましたが、難なくこなす事ができました。試合でも、いい連携ができ、終始笑顔で盛り上がりました。



10 月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。
直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ：各活動の登録は 10 月 1 日より受付いたします。※　コロナウィルス感染状況や台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。				1	2	3
4	5	6	7	8	9 14 時まで閉所	10
11 M・M・T 女子会 卓球活動	12 はまかぜさん 15 時半から	13	14	15	16 スポ活 ボウリング	17 ピア
18	19 13 時まで閉所	20	21 座談会 13 時半から 「オセロしませんか？」	22	23	24
25 レクバレー 茶話会	26	27	28 語ろう会 ※10 時～14 時 閉所※	29	30	31

（支援センターからのお願い）　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

メンバーミーティング

日時：令和２年 10 月 11 日(日)９時～
場所：支援センターくじら

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和２年 10 月 11 日(日)14 時～16 時
場所：３階　研修室　　(支援センター集合)
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：10 月９日(金)17 時まで

スポ活　ボウリング

日時：令和２年 10 月 16 日(金)14 時～16 時
場所：保内ボウル　(支援センター集合)
参加費：自己負担　定員：6 名(先着順)
申込み締切り：10 月 14 日(水)17 時まで

レクバレー

日時：令和２年 10 月 25 日(日)９時～11 時
場所：神山小学校　　現地集合・解散
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：10 月 23 日(金)17 時まで

女子会　キラキラ☆スマイリー

日時：令和２年 10 月 11 日(日)10 時半～13 時
場所：支援センターくじら　　参加費：自己負担
対象者：キラキラ☆スマイリーのメンバー
申込み締切り：10 月９日(金)17 時まで

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：令和２年 10 月 12 日(月)15 時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

ピア・カウンセリング

日時：令和２年 10 月 17 日(土)
　　14 時 15 分～16 時 15 分
場所：支援センターくじら　参加費：50円
定員：6名(先着順)
申込み締切り：10 月 15 日(木)17 時まで

茶話会　座談会　お抹茶を点てよう

日時：令和２年 10 月 25 日(日)14 時～16 時
場所：支援センターくじら
参加費：200 円　　定員：6名(先着順)
申込み締切り：10 月 22 日(木)17 時まで

語ろう会　鶏そぼろ丼

日時：令和２年 10 月 28 日(水)10 時～14 時　　場所：支援センターくじら　　参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名(先着順)　　申込み締切り：10 月 26 日(月)17 時まで

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

10月活動予定表

※お知らせ：各活動の登録は 10 月 1 日から受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。
お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

※直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※活動申し込みをされるときには、ほかに予定がないかをよく確認してキャンセルのないようにお申し込みください。※

メンバーミーティング

日時：令和２年10月11日(日)９時～
場所：支援センターくじら

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和２年10月11日(日)14時～16時
場所：３階　研修室　　(支援センター集合)
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：10月９日(金)17時まで

スポ活　ボウリング

日時：令和２年10月16日(金)14時～16時
場所：保内ボウル(支援センター集合)
参加費：自己負担　　定員：6名(先着順)
申込み締切り：10月14日(水)17時まで

レクバレー

日時：令和２年10月25日(日)９時～11時
場所：神山小学校　　現地集合・解散
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：10月23日(金)17時まで

女子会　キラキラ☆スマイリー

日時：令和２年10月11日(日)10時半～13時
場所：支援センターくじら　　参加費：自己負担
対象者：キラキラ☆スマイリーのメンバー
申込み締切り：10月９日(金)17時まで

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：令和２年10月12日(月)15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

ピア・カウンセリング

日時：令和２年10月17日(土)
　　14時15分～16時15分
場所：支援センターくじら　参加費：50円
定員：6名(先着順)
申込み締切り：10月15日(木)17時まで

茶話会　座談会　お抹茶を点てよう

日時：令和２年10月25日(日)14時～16時
場所：支援センターくじら
参加費：200円　　定員：6名(先着順)
申込み締切り：10月22日(木)17時まで

語ろう会　鶏そぼろ丼

日時：令和２年10月28日(水)10時～14時　　場所：支援センターくじら　　参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名(先着順)　　申込み締切り：10月26日(月)17時まで

支援センターからのお願い。　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守でお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真(風景画)などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750　FAX：0894-24-6670
メール center.kujira@kujira.or.jp