相談支援事業所 地域活動支援センターくじら

Message

2019.5月
第217号

愛媛県八幡浜市五反田1-106 TEL:0894-24-6750 Fax:0894-24-6670

語ろう会

3月27日（水）ハンバーグを作りました。皆さん手際良く分担して調理をしました。自分のハンバーグを作りながら「すごい大きいな…(°－°)食べれるかな」と不安になったのですが、「こんなに大きいハンバークは初めて!!」と皆さん大喜びでした。語り場では2019年度の献立を決めました。今年度は皆でわいわい食べれる料理等お楽しみメニューも加わり、楽しみが増えました。






はまかぜさん

4月5日（金）王子の森公園でお花見をしました。予定を立てた時には、「葉桜かもしれんな…」と不安だったのですが、見事に満開❀❀❀はまかぜさんの準備していただいたおやつを手に和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。次回は5月17日（金）15時半頃からです。
沢山のご参加をお待ちしております。








メンバーミーティング

4月6日（土）新メンバー参加で進みました。沢山の提案を頂き、検討していきたいと思います。

ピア・カウンセリング

4月6日（土）

日頃気になってること、みんなはどうしてる？と、多岐にわたる話ができました。気兼ねのない雰囲気の中、それぞれに参考になる意見がでました☆



茶話会

4月6日（土）西予市教育保健センターで行われた「つながる～おしゃべりとトイピアノコンサート」に行ってきました。会場に入ると、可愛いトイピアノ（おもちゃのピアノ）がたくさん置いてあり、皆さん興味津々。触っていいとの事で鍵盤を弾き音色を楽しんでいました。コンサートでは、トイピアノの演奏が始まり、カタコトカタコトと味のある音に自然と体も動き、楽しく聴き入りました。第一部終了後、トークショーがあり心に響く内容で、感極まる方もおられました。「話も良かったし、鍵盤を触れて楽しかった。」「いい経験だった。」など皆さん、大満足♪
関係者の皆さま、参加する機会をいただき、ありがとうございました。





スポ活

4月12日（金）八幡浜市民スポーツセンターでバドミントンをしました。先ずは、ネットなしでラリーをした後、ネットの準備をしようとしたのですが･･･ネットの張り方が分からず(・・;)　困っていたら、他の利用者の方が親切に教えて下さいました。ありがとうございました。これで試合ができる！と思ったのもつかの間、「何点マッチ？」「どっからサーブするの？」と分からないことだらけ(・・;)
「じゃあ、15点マッチで　前からのサーブにしよう」と決め、試合をしました。空振りあり、スマッシュあり、チョンと落とすことあり、何でもありで、気負わず、皆で楽しむ事ができました。
次回はボウリングです。ご参加お待ちしております！




女子会

4月21日（日）、宇和のしまむらにショッピングに行きました。「今日は買わずに下見だけ！」「キャラクターものを卒業するぞ！」と皆さんそれぞれに目的をもって参加されました。少人数ということもあり、みんなでワイワイと「これ似合うんじゃない？」とお互いに似合いそうな洋服をコーディネートし合いました。なかなか自分だけでは選ばない洋服もいざ着てみると似合うこともあります☆いろんな洋服にチャレンジする良い機会になりました。また♡ふぇみにん♡メンバーでお出かけする回もあります。今回購入された洋服がお披露目される予定…今から楽しみです♪





卓球活動

いよいよ5月26日（日）に愛媛県障がい者スポーツ大会が行われます。大会に向けてやっていこうと発足した卓球活動！！1回目は2人から始まり、延べ9人の有志が集う会になっています。やる気十分でマイラケットを購入した方もおられます。4月21日（日）の練習では、7人で真剣な中にも笑いあり、楽しく技術を習得できる活動になりました。大会当日が楽しみです☆



皆さん、こんにちは！支援センターズです！今年度も変わらず、このメンバーで取り組みますのでよろしくお願い致します！
このイラストは第一印象を基に"マッキー"が書いてくれました！特徴を捉えていて皆感動☆三癒されます！



相談支援専門員
鳥生です！



相談支援専門員
瀬戸です！



相談支援専門員
櫻田です！



支援員兼事務
龜本です！



イラスト：
マッキー

5月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ：各活動の登録は5月1日より受付いたします。※			1	2	3	4
5 レクバレー メンバーM・T 卓球活動	6	7	8	9	10  スポ活	11
12	13 13時迄閉所	14	15	16	17 はまかぜさん 15時半～	18 茶話会 ピア
19	20	21	22 語ろう会 ※10時～14時閉所	23	24 13時45分迄閉所	25
26 愛媛県障がい者スポーツ大会（卓球）	27	28	29 女子会	30	31	

※直近3ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

※重要※　警報等発令された場合、身の安全を一番に確保して頂く為、予告なく閉所もありえますので、予めご了承ください。

５月活動予定表

※　お知らせ：各活動の登録は５月１日より受付いたします。※

※　参加　をするためには、支援センターの　登録　が必要です。お申込みは支援センターくじらまで♪TEL：0894-24-6750

※活動申し込みをされるときには、他の予定がないかよく確認をしてキャンセルのないようにお申し込みください。

レクバレー



日時：平成31年5月5日（日）9時～11時　　場所：　保内中央体育館
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒　運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：5月2日（木）17時まで　※送迎が必要な方は申込時にお申し出下さい。※
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

メンバーミーティング

日時：平成31年5月5日（日）13時～
場所：支援センターくじら

卓球活動

卓球大会に向けての取り組み！

日時：平成31年5月5日（日）
　　14時～16時頃
場所：本部ビル3階の予定
　　支援センターくじら集合
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
※飲み物持参でお願いします！
申込み締切り：5月2日（木）17時まで

茶話会

マーマレード・フェスティバル

日時：平成31年5月18日(土)
　　9時30分～13時
場所：道の駅八幡浜みなっと
集合場所：みなと交流館前　現地集合・現地解散
※送迎の必要な方は申込時にお申し出下さい。※
参加費：実費
申込み締切り：5月17日（金）17時まで

スポ活　ボウリング



日時：平成31年5月10日（金）14時～16時
場所：保内ボウル　現地集合・現地解散
※送迎の必要な方は申込時にお申し出下さい。※
費用：自己負担（目安：1,000円程度）
申込み締切り：5月9日（木）17時まで

「はまかぜさん」が来ますよ～



日時：平成31年5月17日（金）15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

ピア・カウンセリング

日時：平成31年5月18日(土)　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：50円　定員：6名様
（先着順）申込み締切り：5月16日（木）17時まで

語ろう会　豚丼玉子飯

日時：平成31年5月22日（水）10時～14時
場所：支援センターくじら　参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、
　　考えられている方で継続できる方
定員：8名（先着順）
申込み締切り：5月20日（月）17時まで

女子会　～第5弾～「ふぇみにん」

日時：平成31年5月29日（水）11時～13時　　内容：食事を楽しみながらマナーを学ぶ
場所：アマルフィ　現地集合・現地解散　※送迎の必要な方は申込時にお申し出下さい。※
対象者：ふぇみにんのメンバー　参加費：自己負担　申込み締切り：5月27日（月）17時まで

※直近3ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Ｍｅｓｓａｇｅ」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。　※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）などなど※　掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

ＴＥＬ：０８９４－２４－６７５０
ＦＡＸ：０８９４－２４－６６７０
メール center.kujira@kujira.or.jp