

M e s s a g e

相談支援事業所 地域活動支援センターくじら 2021.7月
八幡浜市五反田1-106 TEL:0894-24-6750 Fax:0894-24-6670 第243号



語ろう会 5月26日(水)、皆さんが楽しみにされていた調理は自粛を余儀なくされ、語りの場のみの実施となりましたが、ひとり暮らしで困っていること、みんなはどうしてる?等、ざっくばらんにいろんな話をすることができました。「でも、話をするのもいいけど、やっぱり調理もできたらいいなあ」というご意見も頂きました。早くコロナが落ち着きますように!

レクバレー 5月30日(日)
神山小学校で行いました。換気、消毒を徹底し、それぞれ個性をだしながら、声かけを基に、連携を図り、楽しく試合を行いました。今回もいい汗をかきました!



女子会 5月30日(日)、「Happy Smile 虹」最終回でした。コロナの影響で参加が叶わなかった方もおり、少ない人数での実施となりましたが、おふたりならではの提案があり、今までとはまた違った、新しい女子会ができたように感じます。

回数を重ねることで柔らかい雰囲気がつくれ、今回もよい会をもつことができました。



はまかせさん

6月4日(金)久しぶりに参加された方も交え、皆でシャッフルゴルフを楽しみました。次回7月7日(水)15時半からです。沢山のご参加をお待ちしております!



ピアカウンセリング 6月6日(日)

ピアでは自分の思いを話す時に一人称「私は」を使います。今回の議題は参加者全員に当てはめて考える事の出来るものでした。仲間同士有意義な時間を過ごすことができました。



レクバレー 6月6日(日)神山小学校にいつものメンバーが揃いました。

声を掛け合い、いいプレーには「ナイス!」そうでないプレーには「おいしい!」と声をかけ合い、それぞれ盛り上げながら楽しみました。



スポ活 6月11日(金)初参加の方もおられ、ウォーキングスタート!まずは五反田方面を川のせせらぎや、紫陽花を鑑賞しながらぐるっと40分程歩き、王子の森公園で休憩を挟みました。その後、「フジの方に向いて歩きますか?」と提案を頂き、35分程、江戸岡方面をウォーキングしました。誰かと一緒にだと沢山の距離を歩くことができ、汗をかき「いい運動になりました!」との声も聴け、充実したウォーキングとなりました。



語ろう会 6月23日(水)ちゃんぽんを作りました。

久しぶりの調理という事で、皆さん楽しみに参加され、「美味しいな」「このスープも美味しいですね」と笑顔で会話も弾みました。また、語りの場では、活動を振り返り「やっぱり作って話すことができるこの会は、癒しです」「ここは癒しの場で、ゆっくりできます」等お声を頂きながら、和やかに時間が過ぎていきました。



7月予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。直近3ヶ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
コロナウイルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。 ※お知らせ：各活動の登録は7月1日より受付いたします。				1	2	3
4	5	6	7 はまかぜさん 15時半～	8	9 スポ活	10
11 MMT・卓球活動	12	13	14 12時～閉所	15	16	17
18 レクバレー	19	20	21	22	23	24
ピア	13時まで閉所	座談会 14時～				
25	26	27	28 語ろう会 ※10時～14時 閉所※	29	30	31

(支援センターからのお願い) 支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時: 令和3年7月7日(水) 15時半頃～
場所: 支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい!! ※

メンバーミーティング (M・M・T)

日時: 令和3年7月11日(日) 9時～
場所: 支援センターくじら

茶話会 西予市へ行こう! 「ゆるりあん・どんぶり館で美味しいものを食べよう!」

日時: 令和3年7月11日(日) 14時～16時
集合場所: 支援センターくじら集合
※希望者多数の為、車を持っていない方のみ。※
参加費: 1000円位 定員: 8名(先着順)
申込み締切り日: 7月8日(木) 17時まで

ピア・カウンセリング

日時: 令和3年7月18日(日) 14時～16時
場所: 支援センターくじら 参加費: 50円
定員: 6名(先着順)
申込み締切り: 7月15日(木) 17時まで

スポ活 ボウリング

日時: 令和3年7月9日(金) 14時～16時
場所: 保内 (支援センターくじら集合)
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください! ※
申込み締切り: 7月8日(木) 17時まで

卓球活動 卓球大会に向けての取り組み!

日時: 令和3年7月11日(日) 10時～12時
場所: 3階 研修室 (支援センター集合)
対象者: 卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り: 7月9日(金) 17時まで

レクバレー

日時: 令和3年7月18日(日)
9時30分～11時30分
場所: 神山小学校
準備物: タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。 ※
申込み締切り: 7月16日(金) 17時まで

語ろう会 お好み焼き

日時: 令和3年7月28日(水) 10時～14時 場所: 支援センターくじら 参加費: 400円
対象者: 一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員: 8名(先着順) 申込み締切り: 7月26日(月) 17時まで