

相談支援事業所

八幡浜市五反田 1-106

地域活動支援センターくじら

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670

M e s s a g e

2021. 3月
第 239 号

語ろう会 コロナ感染拡大の為、調理を控え、語り場のみで1月27日(水)に予定していましたが、キャンセルが相次ぎ、実施できませんでした。皆が安心して集い開催出来ることを願い、3月は **3月31日(水) 10時~14時**です。第5(水)ですのでお間違いのないよう、ご注意ください。

はまかせさん 2月12日(金)懐かしい童謡を数曲歌った後、おやつを頂きながら、会話が弾みました。次回は**3月12日(金) 15時半**からです！
仕事終了後でも大歓迎★お気軽にお立ち寄り下さい。皆さん、楽しみにお待ちしております！



スポ活 2月12日(金)天気も良く、五反田川沿いを散歩しました。菜の花が咲いており、「咲く時期なんやな〜」と季節を感じつつ、途中、鯉やハトを見て休憩し、昼食を買って帰りました。1時間弱でしたが「自然に癒されていいけど、疲れるな・・・」と日頃の運動不足を実感しました。次回はバドミントンを行います！自然の中で一緒に楽しみましょう！

ピア・カウンセリング 2月21日(日)自分の中でモヤモヤしていることを議題に挙げ、皆で話し合いました。「吐き出すことができた」「また同じテーマを出すかも」→「大丈夫」と仲間を思いやれる会になりました。



レクバレー コロナの影響で実施できるか不安定だったため、今回は体力づくりとして2月21日(日)にウォーキングをしました。天気にも恵まれ、菜の花や梅の花が咲いていて春を感じながら、支援センターから舌間までを往復しました。休憩や水分補給をしながら、会話が弾み、皆で行うウォーキングは、時間を忘れるくらい楽しい時間になりました。

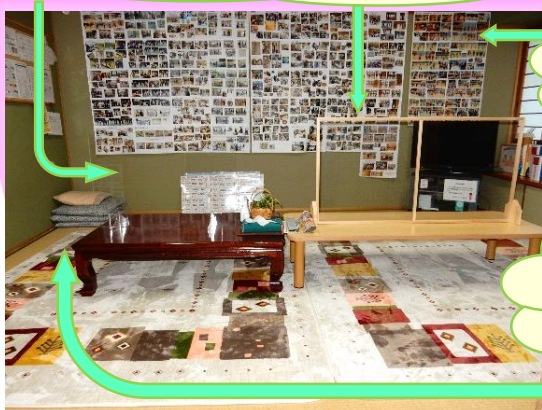


申込みの必要な活動以外にも月に1回座談会の日を設けています。参加された方達で何をするか決め、楽しい時間が過ごせればと思っています。平日ではありますが、時間がある方は是非ご参加ください。

現在の支援センターくじらをご紹介します。

コロナ感染予防対策として、来所時には検温と体調確認、感染地域の方とのかかわり等、お一人ずつ確認させていただいております！ご了承ください。

コロナ対策も換気やパーティションでバッチリ！



活動の思い出も沢山掲示しています！ご覧ください！

テレビや掲示物を観たり、トランプや将棋などもあります！ご自由にお過ごしください♪



利用者様の要望に応え、ジュータンが仲間入りしました！座布団もありますよ！

3月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

直近3ヶ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|----|----------------|-------------------------------|---|---------------------|---------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 女子会 12時~14時 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 スポ活 はまかぜさん | 13 |
| 14 | 15 | 16 座談会 14時~ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 レクバレー ピア | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 MMT・卓球活動 茶話会 | 29 | 30 | 31 語ろう会 ※10時~14時 閉所※ | ※お知らせ:各活動の登録は3月1日より受付いたします。※ コロナウイルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。 | | |

(支援センターからのお願い) 支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

女子会 ~Happy Smile 虹~

日時:令和3年3月6日(土) 12時~14時
場所:支援センターくじら 参加費:自己負担
対象者:Happy Smile 虹のメンバー
申込み締切り:3月4日(木)17時まで

スポ活 バドミントン

日時:令和3年3月12日(金) 10時~12時
集合場所:支援センターくじら
場所:王子の森公園
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください!※
申込み締切り:3月10日(水)17時まで

「はまかぜさん」が来ますよ~

日時:令和3年3月12日(金) 15時半頃~
場所:支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい!!※

レクバレー ※送迎が必要な方は

申込時お申し出ください。※
日時:令和3年3月21日(日) 9時~11時
場所:八幡浜市民スポーツセンター 現地集合・解散
準備物:タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り:3月19日(金)17時まで

ピア・カウンセリング

日時:令和3年3月21日(日) 14時~16時
場所:支援センターくじら 参加費:50円
定員:6名(先着順)
申込み締切り:3月18日(木)17時まで

メンバーミーティング(M・M・T)

日時:令和3年3月28日(日) 9時~
場所:支援センターくじら

卓球活動 卓球大会に向けての取り組み!

日時:令和3年3月28日(日) 10時~12時
場所:3階 研修室 (支援センター集合)
対象者:卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り:3月26日(金)17時まで

茶話会 ドライブ

日時:令和3年3月28日(日) 14時~16時
場所:支援センターくじら
参加費:500円 定員:8名(先着順)
申込み締切り:3月25日(木)17時まで

語ろう会

日時:令和3年3月31日(水)10時~14時 場所:支援センターくじら
参加費:400円 対象者:一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員:8名(先着順) 申込み締切り:3月26日(金)17時まで

ホットケーキ

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※