相談支援事業所　地域活動支援センターくじら
八幡浜市五反田1-106　TEL：0894-24-6750　FAX：0894-24-6670

Message

2021.2月
第238号

メンバーミーティング

12月27日（日）3名の参加で、支援センターの活動やセンターにあって欲しいものについて話し合いました。希望にそえるように検討します！

卓球活動　12月27日（日）はま☆スターズ（はま☆すた）の活動が始まり早2年が経ちました。２０２０年はコロナ禍で大会が中止となりましたが、「来年は皆で行きたいなー☆」と毎月１回楽しく活動しています。今月は新メンバーも加わりました。はじめは寒かった体も終わるころには心も体もポカポカで楽しい活動になりました。

ジェスチャーゲーム！　どれだけ新聞を長くちぎれるかチャレンジ！　マネマネゲーム！

茶話会

12月27日（日）今年最後にゲーム大会をしました！今までとは違ったゲームで、動き、考え、ちぎり、一生懸命取り組み、２０２０年の活動を楽しく締めくくりました。

スポ活　1月8日（金）散歩の予定でしたが、寒波到来で気温が上がらず、利用者様にご意見を伺い、中止となりました。

はまかぜさん　1月14日（木）に予定していましたが、コロナウィルス感染拡大の為、今月は中止となりました。次回開催を楽しみに、皆様お越しください！

女子会　南予に寒波が到来！女子会が予定されていた1月10日（日）に直撃しました。1名のメンバーが「ぜひ、行きたい！」と雪が積もっている中、来てくれました。今の想いや将来的なこと…等々。女子トークに華が咲き、楽しい時間を過ごすことができました☆

ピアカウンセリング　1月17日（日）の予定でしたが、コロナウィルス感染拡大の為、飲食無しの活動となり、休憩時の楽しみであったおやつがないこと、感染が拡大していることでキャンセルされ、実施できませんでした。

レクバレー　1月17日（日）に予定をしていましたが、コロナウィルス感染拡大の為、中止となりました。

メンバーミーティング　1月24日(日)
支援センターについて「こんなことがしたい」「これがあったらいいな」等、皆で話し合える時間です。皆さんの声で少しずつ変わっている支援センターにお気付きでしょうか？今回は参加者がいませんでしたが、この機会にぜひ！次回、多数のご参加をお待ちしております。

茶話会　1月24日（日）に予定していた書き初めは、コロナウィルス感染拡大の為、飲食を控え行うこととなりましたが、参加者から「おやつが楽しみだった」「コロナも流行っている」とキャンセルとなり、実施できませんでした。

卓球活動　1月24日（日）に予定していましたが、コロナウィルス感染拡大の為、中止することになりました。

２月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。
直近３ケ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 スポ活 はまかぜさん	13
14	15	16 座談会 14 時～	17	18	19	20
21 レクバレー ピア	22 14 時から閉所	23	24 語ろう会 ※11 時～13 時 閉所※	25	26	27
28 MMT・卓球活動 茶話会・女子会	※お知らせ：各活動の登録は２月１日より受付いたします。※ コロナウィルス、インフルエンザ感染等、台風等気象情報等により、急な変更、中止もあります。ご了承ください。					

（支援センターからのお願い）　支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

スポ活　散歩～お弁当を買いに行こう！～

日時：令和３年２月12日(金)　10時～12時
集合場所：支援センターくじら(行先は皆で決めよう！)
お弁当代：自己負担
※飲み物・タオルを持参の上、運動のできる服装でお越しください！※
申込み締切り：２月10日(水)17時まで

レクバレー　体力づくり　(ウォーキング)

日時：令和３年２月２１日（日）　９時～１１時
場所：支援センター集合
準備物：タオル・飲み物持参の上、
※運動の出来る服装でお越しください。※
申込み締切り：２月１９日（金）１７時まで

ピア・カウンセリング

日時：令和３年２月21日(日)　14時～16時
場所：支援センターくじら　参加費：50円
定員：6名(先着順)
申込み締切り：２月18日(木)17時まで

語ろう会　お弁当を注文します！　時間変更注意

日時：令和３年２月24日(水)11時～13時
場所：支援センターくじら
参加費：500円　対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員：８名(先着順)
申込み締切り：２月22日(月)17時まで

メンバーミーティング(M・M・T)

日時：令和３年２月28日(日)　９時～
場所：支援センターくじら

卓球活動　卓球大会に向けての取り組み！

日時：令和３年２月28日(日)　10時～12時
場所：３階　研修室　　(支援センター集合)
対象者：卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り：２月26日(金)17時まで

茶話会　トランプ大会

日時：令和３年２月28日(日)　14時～16時
場所：支援センターくじら
参加費：200円　　定員：８名(先着順)
申込み締切り：２月25日(木)17時まで

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：令和３年２月12日(金)　15時半頃～
場所：支援センターくじら
※お気軽にご参加下さい！！※

女子会　～Happy Smile 虹～

日時：令和３年２月28日(日)　14時～16時
場所：支援センターくじら　　参加費：100円
対象者：Happy Smile 虹　のメンバー
申込み締切り：２月25日(木)17時まで

※平日、支援センターを利用されたい方で、交通の便でお悩みの方は一度、ご相談ください。※