

相談支援事業所 地域活動支援センターくら

八幡浜市五反田 1-106 TEL:0894-24-6750 FAX:24-6670

Message

2020.5 月
第 229 号

メンバーミーティング

3月28日(土)支援センターの活動について話しました。買い物や外食の声が増え、沢山上がりました。現在、コロナウイルス感染拡大の恐れがあり、希望通りにはいかないこともあります。出来るだけ希望に沿った企画を考えたいと思います。

茶話会 3月28日(土)、コロナウイルス感染拡大防止のため、松山から近隣へのドライブに変更となりました。桜を愛でながらのドライブと体験したことのないお寿司のドライブスルー、おいしいお寿司を食べながらの楽しいおしゃべりで、残念な気持ちも吹き飛び、あっという間に時間が過ぎていきました。松山へのお出掛けもこれからの楽しみにしておきましょう♪



スポ活 4月10日(金) 卓球をしました。

ラリーで体を温め、試合をしました。さわいところを攻めたり、回転をかけたりと技を披露して楽しみました。



メンバーミーティング

4月11日(土)センターの活動について話し合いました。今はコロナ感染拡大防止の為、不要不急の外出は自粛しており、支援センター内で出来ることを相談し、沢山の提案を頂きました！



ピア・カウンセリング 4月11日(土)

今回も休憩でちょこっとお茶を飲み、心の中で思っていること、生活での困りごとや迷い、不安など「私は～だけど他の人はどうだろう?」と思っていることを会の中で話すことができました。



茶話会 4月10日(土)菓工房後藤の和菓子を購入し、お抹茶を点て頂きました。

利用されている事業所でのコロナ対策の話を伺うと、手洗い、消毒、マスク着用等徹底されていました。また、昔どんな遊びをしていたのかを話し、年代は違えど共通する遊びがあり、昔話に花が咲きました。たまにはこういう茶話会も良いな等話しつつ、次は「何か作るのも良いな」と次回に向けて話しました。



女子会 新グループの活動が始まり、4月19日(日)、初回の女子会を行いました。

参加者のご希望から、今回から企画を含め、6回コースでの女子会となります。女子会ならではの提案が次々出され、充実した計画を立てることができました。「ぜひ勉強会をしたい!」との声もあり、今回も関係者の皆様にご協力をお願いしながら、新しい出会いの下、楽しい女子会になればと思います♪新しいチーム名は『キラキラ☆スマイリー』です♡



今年もゴールデンウィークがやってきます!色々計画を立てて楽しみにされていた方が多くおられると思います。しかし、コロナ感染拡大防止の為、せっかくの大型連休ですが、不要不急の外出は自粛し終息を目指した方が良さそうです。

ここを乗り切らないと、どんどん拡がり、今以上に身動きを取ることが出来なくなる可能性が大きいです!

今一度、一人ひとりの意識を高め、国、県からの協力要請に、それぞれの行動を考えていきましょう。

語ろう会 4月22日(水)オムカレーを作りました!

冷凍のチキンライスをレンジでチンし、卵を焼いてのせるだけ。あっという間にお店で出てくるオムカレーに。コロナウイルス対策で距離を取り、会食しました。語り場でも各自がとっている感染対策方法等語り合いました。不安はありますが、吐き出す事で少し気持ちが軽くなりました。今回は、簡単ちらし寿司です。

距離を取って会食!



5月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※お知らせ:各活動の登録は5月1日より受付いたします。※コロナウイルス感染拡大防止の為、急な変更、中止があると思います。ご了承ください。			※直近3ヶ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※		1	2
3 不要不急の外出は控え、 自宅で過ごしましょう!!	4	5	6	7	8 スポ活	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 M・M・T・ピア 茶話会
24	25	26	27 語ろう会 ※10時～14時 閉所※	28	29	30
31 レクバレー 卓球活動						

(支援センターからのお願い。) 支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用にご協力ください。

スポ活 卓球

日時:令和2年5月8日(金)10時～12時
場所:3階 研修室 (支援センター集合)
※飲み物持参でお願いします!※
運動のできる服装でお越しください。
申込み締切り:5月7日(木)17時まで

5月の予定で、コロナウイルス感染拡大防止の為、急な変更、中止があると思います。ご了承ください。

メンバーミーティング

日時:令和2年5月23日(土)9時～
場所:支援センターくじら

ピア・カウンセリング

日時:令和2年5月23日(土)10時～12時
場所:支援センターくじら 参加費:50円
定員:6名様(先着順)
申込み締切り:5月21日(木)17時まで

茶話会 ドライブ

日時:令和2年5月23日(土)14時～16時
場所:支援センターくじら
参加費:200円 定員:6名
申込み締切り:5月21日(木)17時まで

女子会 キラキラ☆スマイリー

次回は6月の予定です。
詳細は6月のメッセージでご確認ください。

語ろう会 ちらしずし

日時:令和2年5月27日(水)10時～14時
場所:支援センターくじら 参加費:400円
対象者:一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
定員:8名(先着順) ※マスクをご持参ください※
申込み締切り:5月25日(月)17時まで

レクバレー

日時:令和2年5月31日(日)9時～11時
場所:市内体育館で調整中
(お申し込み時お伝えします。)
準備物:体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り:5月29日(金)17時まで

卓球活動 卓球大会に向けての取り組み!

日時:令和2年5月31日(日)14時～16時
場所:3階 研修室 (支援センター集合)
対象者:卓球大会へ出る意欲のある方のみ。
申込み締切り:5月29日(金)17時まで

5月活動予定表

※お知らせ:各活動の登録は5月1日から受付いたします。※

※活動申し込みをされる際には、他の予定がないかよく確認をしてキャンセルのないようにお申し込みください。※

※参加をするためには、支援センターの登録が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪TEL:0894-24-6750

※直近3ヶ月以内に支援センターをご利用されていない方は、お申し込み時ご相談ください。※

スポ活 卓球

日時:令和2年5月8日(金)10時~12時

場所:3階 研修室 (支援センター集合)

※飲み物持参をお願いします!※

運動のできる服装でお越しください。

申込み締切り:5月7日(木)17時まで

5月の予定で、コロナウイルス感染拡大防止の為、急な変更、中止があると思います。予めご了承ください。

メンバーミーティング

日時:令和2年5月23日(土)9時~

場所:支援センターくじら

ピア・カウンセリング

日時:令和2年5月23日(土)10時~12時

場所:支援センターくじら 参加費:50円

定員:6名様(先着順)

申込み締切り:5月21日(木)17時まで

茶話会 ドライブ

日時:令和2年5月23日(土)14時~16時

場所:支援センターくじら

参加費:200円 定員:6名

申込み締切り:5月21日(木)17時まで

女子会 キラキラ☆スマイリー

次回は6月の予定です。

詳細は6月のメッセージでご確認ください。

語ろう会 ちらしずし

日時:令和2年5月27日(水)10時~14時

場所:支援センターくじら 参加費:400円

対象者:一人暮らしをされている方、

考えられている方で継続できる方

定員:8名(先着順)

申込み締切り:5月25日(月)17時まで

レクバレー

日時:令和2年5月31日(日)9時~11時

場所:市内体育館で調整中

(お申し込み時お伝えします。)

準備物:体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り:5月29日(金)17時まで

卓球活動 卓球大会に向けての取り組み!

日時:令和2年5月31日(日)14時~16時

場所:3階 研修室 (支援センター集合)

対象者:卓球大会へ出る意欲のある方のみ。

申込み締切り:5月29日(金)17時まで

支援センターからのお願い。支援センターは、人が集う場所です。支援センターをご利用される方は、人と距離を取ってお過ごしください。また、マスク着用厳守をお願いします。



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真(風景画)など※掲載してみたいな〜、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670

メール center.kujira@kujira.or.jp